



HOLISTIC CENTER BODY MIND Y AFIBROSAL (Asociación de fibromialgia y fatiga crónica) llegan a un acuerdo para mejorar la calidad de vida de las personas integrantes con dicha enfermedad.

El centro de salud y deporte Holistic Center, basándose en 33 estudios analizados desde el punto de vista científico, ha elaborado un proyecto que tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- Una entrevista inicial individualizada con cada persona.
- Una prescripción médica por parte del médico especialista personal.
- Una actividad acuática a la semana preparada de forma personalizada
- Una actividad funcional con estiramientos a la semana en grupos muy reducidos.
- Con una duración de 55-60 minutos cada actividad.
- Con un aporte en los servicios del centro Holistic Center: Fisioterapia, entrenamiento personal, coaching, clases de Yoga y de Meditación.
- Con un aporte de las sinergias que el centro Holistic Center tiene con Shui Spa, donde se realizarán las actividades acuáticas y la clínica Blanco de Nutrición donde se ofrecerá un soporte nutricional.

El objetivo de este proyecto es dotar de un servicio multidisciplinar integrado para que las personas que integran dicha asociación mejoren su calidad de vida, siempre atendiendo a que deben tener una actividad física, ya que como dicen los estudios, es actualmente la forma más eficaz para combatir y aliviar esta enfermedad.

Centros implicados



Calle Asadería 9

605 91 50 34 / 923 26 44 33



Calle Pinzones 4

923 60 09 91



Plaza de la Reina 5-6, Esc. 1, 1ºB

637 52 58 07 / 92 305 44 68

FERNANDO MARCOS MONTERO

CEO Holistic Center BodyMind

www.holisticcenter.es / info@holisticcenter.es

605 91 50 34 / 923 26 44 33